



# PRÉVENEZ LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)



Adapte est un système d'apprentissage en ligne unique en son genre vous permettant de prendre en charge l'évaluation et l'adaptation de votre poste de travail de bureau tout en maximisant les possibilités du matériel mis à votre disposition.

Vous serez guidé tout au long de l'adaptation de votre poste de travail dans une interface conviviale et facile à utiliser. Ainsi, vous évoluerez étape par étape à travers un contenu qui s'ajustera à votre réalité.

**VOUS AIMERIEZ EN SAVOIR PLUS? VISITEZ**



**APSSAP**

Association paritaire  
pour la santé et la sécurité du travail,  
secteur « Administration provinciale »

apssap.qc.ca

**adapte.ca**



# adapte



Un ergonomiste virtuel qui vous accompagne dans l'évaluation et l'adaptation de votre poste de travail